

Índice

GLOSARIO	1
-----------------------	---

TEMA 1

CONCEPTOS GENERALES DE FARMACOLOGÍA CLÍNICA PARA PSICÓLOGOS

1. Introducción	13
1.1. Objetivos de aprendizaje	15
2. Conceptos generales de farmacología: cinética y dinámica	17
3. Interacción fármaco-organismo	21
4. Concepto de biodisponibilidad	23
5. Farmacodinamia	26
6. Interacciones	30
7. Transmisión sináptica	31
8. Tolerancia y potencial de abuso	32
9. Fármacos que afectan al estado emocional (no psicofármacos)	34
10. Patologías que afectan al estado emocional	34

TEMA 2

PSICOFARMACOLOGÍA DE LA ANSIEDAD. PSICOFARMACOLOGÍA DE LOS TRASTORNOS AFECTIVOS

1. Introducción	39
1.1. Objetivos de aprendizaje	42
2. Grupos de fármacos utilizados para el tratamiento de la ansiedad y recuperación de la eutimia.	43
2.1. Farmacología de la ansiedad	43
2.1.1. Benzodiacepinas.	47
2.1.2. Otros ansiolíticos	52
2.2. Farmacoterapia trastornos afectivos	53
2.2.1. Depresión	53
2.2.2. Estabilizadores del estado de ánimo	59

TEMA 3

PSICOFARMACOLOGÍA DE LOS TRASTORNOS PSICÓTICOS

1. Introducción	63
2. Breve revisión de los trastornos psicóticos	63
3. Bases neurobiológicas de los trastornos psicóticos	66
4. Antipsicóticos: clasificación general	75
5. Nuevas moléculas en vías de desarrollo (ensayos clínicos)	82
6. Consideraciones especiales.	83
7. Uso combinado con psicoterapia	84

TEMA 4

USO, ABUSO Y DEPENDENCIA DE DROGAS DE ABUSO

1. Introducción	87
2. Conceptos básicos	88
2.1. Definición de uso, abuso y dependencia	88
2.2. El ciclo de la adicción	89
3. Mecanismos neurobiológicos de la adicción	91
3.1. El sistema de recompensa	91
3.2. El sistema de control inhibitorio.	93

4.	Clasificación de las principales drogas de abuso.	94
4.1.	Estimulantes	94
4.2.	Depresores del SNC	94
4.3.	Opioides	96
4.4.	Cannabis y derivados.	96
4.5.	Alucinógenos.	97
4.6.	Drogas de síntesis.	98
4.7.	Nicotina.	98
4.8.	Cafeína.	100
5.	Fármacos que pueden producir adicción	102
5.1.	Benzodiacepinas y su potencial adictivo	102
5.2.	Hipnóticos y ansiolíticos de prescripción.	104
5.3.	Analgésicos opioides	105
5.4.	Estimulantes prescritos	105
6.	Interacción con fármacos de prescripción.	106
6.1.	Riesgos de combinar drogas de abuso con psicofármaco.	106
6.2.	Interacciones más relevantes	106
6.2.1.	Alcohol y benzodiacepinas.	106
6.2.2.	Cannabis y antidepresivos.	107
6.2.3.	Cocaína y antipsicóticos	107
6.2.4.	Opioides y fármacos ansiolíticos.	107
6.3.	Psicofármacos y fármacos propios del tratamiento de adicciones	107
6.3.1.	Naltrexona	107
6.3.2.	Acamprosato	108
6.3.3.	Disulfiram	108

TEMA 5

PRODUCTOS SIN RECETA Y ALIMENTOS: EFECTOS E INTERACCIONES CON PSICOFÁRMACOS

1.	Introducción	111
1.1.	Objetivos de aprendizaje.	115
2.	Interacciones farmacológicas	115
2.1.	Interacciones farmacocinéticas	117
2.2.	Interacciones farmacodinámicas	120

3.	Interacciones relevantes en psicofarmacología	121
3.1.	Antipsicóticos.	121
3.2.	Antidepresivos	122
3.3.	Benzodiacepinas	123
3.4.	Estabilizadores del ánimo.	125
3.5.	Alimentos y psicofármacos.	126
3.5.1.	Alcohol	127
3.5.2.	Cafeína	128
4.	Pacientes en situaciones especiales	129

TEMA 6

HISTORIA CLÍNICA: PSICOFÁRMACOS Y OTRAS SUSTANCIAS

1.	Introducción	133
1.1.	Objetivos de aprendizaje.	134
2.	La Historia Clínica en Psicología.	135
2.1.	Funciones legales y éticas	135
2.2.	Función clínica y asistencial	136
2.3.	Función de coordinación con otros profesionales	137
2.4.	Función formativa e investigadora	138
3.	Implicaciones del uso extendido de psicofármacos y otras sustancias en la práctica psicológica	138
4.	La anamnesis de psicofármacos, sustancias y otros productos	139
5.	Apartados fundamentales de la anamnesis psicofarmacológica	141
5.1.	Tratamientos psicofarmacológicos en el momento de acudir a consulta psicológica.	141
5.2.	Tratamientos psicofarmacológicos previos: la línea de vida de los psicofármacos de nuestros pacientes	142
5.2.1.	Componentes principales	143
5.3.	La adherencia terapéutica	146
5.4.	Información sobre efectos adversos	147
6.	Anamnesis del consumo de sustancias psicoactivas y productos naturales	148
6.1.	Productos naturales y fitoterapia	148
6.2.	Sustancias psicoactivas	148

7. Introducción a las estrategias de entrevista psicofarmacológica	152
8. Propuesta general para la anamnesis psicofarmacológica	153

TEMA 7

IMPACTO DE LOS PSICOFÁRMACOS EN EL PACIENTE Y EL PROCESO TERAPÉUTICO

1. Introducción	157
1.1. Objetivos de aprendizaje	158
2. Algunos mitos y representaciones sobre la salud mental	158
3. Mitos sobre los psicofármacos y el sentido para los pacientes.	160
3.1. Mitos y realidad sobre salud mental y psicofármacos.	160
4. Psicofármacos y procesos psicológicos	164
4.1. Efectos positivos de los psicofármacos que pueden ayudar en la psicoterapia	165
4.2. Posibles riesgos de interferencia.	166
5. Implicaciones de los psicofármacos en los procesos psicológicos: cognición, emoción y motores por grupo	166
5.1. ¿Influye el momento de la toma de la última dosis en la terapia?	169
6. Estrategias y tratamientos psicoterapéuticos más eficaces para pacientes que se encuentran tomando psicofármacos	170
7. La psicoeducación en psicofármacos: clave en la alianza terapéutica, la adherencia al tratamiento psicofarmacológico y psicoterapéutico	172
7.1. Los objetivos de la psicoeducación	174
8. ¿Qué información es esencial en psicoeducación de psicofármacos?	175
8.1. La naturaleza del tratamiento psicofarmacológico	175
8.2. Información básica sobre el psicofármaco	175
8.3. El curso temporal esperado	176
8.4. Duración del tratamiento	176
8.5. La adherencia	176
8.6. Para mejorar la adherencia	177

8.7. Las interacciones básicas entre los fármacos y sustancias, alimentos o productos	177
9. Algunas estrategias prácticas de la anamnesis y la psicoeducación acerca de psicofármacos	178
9.1. Evaluación de creencias previas.....	178
9.2. Información gradual.....	178
9.3. Material de apoyo	178
9.4. Sugiere recursos fiables	178
9.5. Registro de síntomas y efectos	178
9.6 Un espacio seguro	178
BIBLIOGRAFÍA	181