

Índice

Presentación Autores

XV
XVII

Capítulo 1. LAS APLICACIONES DE LA PSICOLOGÍA SOCIAL 1

*Encarnación Nouvilas Pallejà, Ana Laguía González y
Daniel Pérez Garín*

Objetivos.....	2
1. Introducción.....	3
2. Las necesidades y los problemas sociales	5
3. Objetivos de la Psicología Social Aplicada	8
3.1. Calidad de vida.....	8
3.2. Bienestar psicosocial.....	8
3.2.1. Modelos sobre el bienestar	9
3.2.2. Investigación e intervención sobre el bienestar	12
4. Psicología Social Aplicada: definición y desarrollo histórico	14
4.1. Desarrollo histórico de la Psicología Social Aplicada	15
5. Marco teórico y metodológico de la Psicología Social Aplicada	17
5.1. Modelos teóricos básicos de la Psicología Social Aplicada.....	17
5.1.1. La investigación-acción de Kurt Lewin	18
5.1.2. El ciclo completo de Cialdini	21
5.1.3. Psicología social aplicable de Mayo y LaFrance	22
5.2. Aspectos metodológicos.....	24
5.2.1. Métodos cuantitativos y cualitativos.....	25
5.2.2. Consideraciones éticas en la investigación e intervención psicosocial	33
6. Intervención psicosocial y diseño de programas de intervención.....	34
6.1. Evaluación de intervenciones psicosociales.....	36

Resumen y conclusiones	38
Lecturas recomendadas y otros recursos	39
Actividades recomendadas	40
Referencias	41
Preguntas de autoevaluación	46

APLICACIONES PSICOSOCIALES RELACIONADAS CON EL CICLO VITAL

Capítulo 2. PSICOLOGÍA SOCIAL DE LA EDUCACIÓN 49

Ana Laguía González y Berta de María Martín

Objetivos	51
1. Introducción	53
2. Nacimiento y evolución histórica de la Psicología Social de la Educación	54
2.1. Evolución histórica en el estudio de la educación	55
2.2. La Psicología Social como pilar del desarrollo de la Psicología Social de la Educación	56
2.3. La Psicología Social de la Educación en España	58
3. La Psicología Social de la Educación: fundamentos y enfoques de estudio	60
3.1. Definición, identidad y diferenciación de disciplinas afines	61
3.1.1. Aspectos identitarios de la disciplina	61
3.1.2. Diferenciación de disciplinas afines	64
3.2. Niveles de análisis	65
4. La investigación en Psicología Social de la Educación	66
4.1. Temas de estudio	70
4.1.1. Teoría de la atribución	71
4.1.2. Organización escolar	72
4.1.3. Dinámicas grupales e interacciones personales	73
4.1.4. Evaluación social	74
4.1.4.1. La comparación social	74
4.1.4.2. Las teorías de la inteligencia	75
4.1.4.3. El autoconcepto académico	76
4.1.4.4. Los estereotipos	77
4.1.5. <i>Engagement y burnout</i> académico	78
5. Intervenciones aplicadas en Psicología Social de la Educación	80
5.1. Intervenciones psicosociales en el aula	81
Resumen y conclusiones	85
Lecturas recomendadas y otros recursos	86
Actividades recomendadas	87
Referencias	89
Preguntas de autoevaluación	95

Capítulo 3. PSICOLOGÍA SOCIAL Y FAMILIA

97

Daniel Pérez Garín

Objetivos.....	99
1. Introducción.....	100
2. La familia como grupo social	100
2.1. La familia como grupo primario	100
2.2. La familia como grupo de intimidad.....	101
3. Funciones psicosociales de la familia	103
4. El apego	104
4.1. El concepto de apego.....	104
4.2. Los estilos de apego	105
4.3. El apego en la edad adulta	109
5. Los estilos parentales.....	112
5.1. Correlatos de los estilos parentales.....	113
5.1.1. Estilos parentales y victimización en la escuela.....	114
5.1.2. Estilos parentales y violencia filio-parental	114
6. El funcionamiento familiar	115
6.1. Apego y funcionamiento familiar	116
6.2. Funcionamiento familiar y bienestar.....	118
Resumen y conclusiones	119
Lecturas recomendadas y otros recursos	120
Actividades recomendadas	121
Referencias.....	121
Preguntas de autoevaluación	126

Capítulo 4. UNA APROXIMACIÓN PSICOSOCIAL AL EDADISMO Y EL ENVEJECIMIENTO

127

Antonio Bustillos

Objetivos.....	128
1. Introducción.....	129
2. Teorías Psicosociales del Edadismo	130
2.1. Edadismo en el nivel micro	130
2.1.1. La teoría de la Gestión del Terror.....	130
2.1.2. La teoría de la Internalización del Estereotipo	134
2.1.3. La teoría de la Identidad Social y de la Categorización del Yo	143
2.2. Edadismo en el nivel meso	149
2.2.1. La teoría de la Segregación	149
2.2.2. Teoría Integrada de la Amenaza	151
2.3. Edadismo Macronivel	156
2.3.1. El modelo del Contenido del Estereotipo.....	156

Resumen y conclusiones	163
Lecturas recomendadas y otros recursos	164
Actividades recomendadas	165
Referencias	170
Preguntas de autoevaluación	176

APLICACIONES PSICOSOCIALES RELACIONADAS CON LA SALUD

Capítulo 5. LA INFLUENCIA DE LOS PROCESOS PSICOSOCIALES EN LA SALUD 179

Encarnación Nouvilas Pallejà

Objetivos	180
1. Introducción	181
2. Modelos psicosociales del comportamiento de salud	183
2.1. Utilidad subjetiva, acción razonada y planificada	184
2.2. Modelo de creencias de la salud y de la motivación por la protección ...	186
2.3. Teoría social cognitiva	192
2.4. Modelo del proceso de la acción de salud	195
2.5. El comportamiento de salud como un proceso. El modelo transteórico, del proceso de adopción de la precaución y, de las fases de acción	197
2.6. Factores psicosociales y comportamiento de salud. Algunas conclusiones	202
3. Optimismo ilusorio y salud	204
4. Percepción de control y salud	206
4.1. Percepción de control de la salud	206
4.2. Locus de control de la salud	208
5. Atribución y salud	209
6. Apoyo social y salud	212
Resumen y conclusiones	215
Lecturas recomendadas y otros recursos	216
Actividades recomendadas	216
Referencias	217
Preguntas de autoevaluación	226

Capítulo 6. LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS CON VIH: EJEMPLOS DE INTERVENCIONES PARA SU MEJORA BASADAS EN FACTORES PSICOSOCIALES 229

María José Fuster Ruiz de Apodaca

Objetivos.....	230
1. Introducción.....	231
2. La calidad de vida de las personas con VIH.....	232
2.1. El estigma asociado al VIH	232
2.1.1. Evidencias de estigma externo asociado al VIH en España	233
2.1.2. Experiencia de estigma de las personas con VIH	235
2.1.3. Consecuencias colectivas del estigma asociado al VIH.....	238
3. Otros determinantes de la calidad de vida de las personas con VIH	238
3.1. El papel de la intervención de pares en la promoción de la salud y mejora de la calidad de vida relacionada con la salud	240
4. Diseño y evaluación de una intervención dirigida a reducir el impacto del estigma en personas con VIH.....	241
5. Diseño y evaluación de una intervención de pares en el ámbito hospitalario para mejorar la calidad de vida relacionada con la salud de las personas con VIH	245
Resumen y conclusiones	252
Lecturas recomendadas y otros recursos	253
Actividades recomendadas	255
Referencias.....	257
Preguntas de autoevaluación	260

Capítulo 7. PSICOLOGÍA SOCIAL APLICADA A LA OBESIDAD 263

Alejandro Magallares

Objetivos.....	264
1. Introducción.....	265
2. Obesidad como problema de salud: el punto de vista de la medicina	267
3. Obesidad desde el punto de vista de la Psicología Social Aplicada	269
3.1. Discriminación hacia las personas con obesidad.....	268
3.2. Consecuencias de la discriminación hacia las personas con obesidad....	271
4. Estrategias para la reducción de las actitudes negativas hacia las personas con obesidad.....	272
4.1. Atribución de responsabilidad.....	274
4.2. Inducción de empatía	276
4.3. Consenso y normas sociales.....	277
5. ¿Cómo se puede mejorar la adhesión al tratamiento? La estrategia del apoyo social	279
Resumen y conclusiones	281

Lecturas recomendadas y otros recursos	282
Actividades recomendadas	282
Referencias	283
Preguntas de autoevaluación	288

APLICACIONES PSICOSOCIALES RELACIONADAS CON OTROS ÁMBITOS SOCIALES

Capítulo 8. PSICOLOGÍA POLÍTICA 291

Antonio Bustillos y María del Prado Silván-Ferrero

Objetivos.....	292
1. Introducción.....	293
2. Psicología Política y comportamiento político	293
3. La personalidad autoritaria	294
3.1. La escala RWA	298
3.2. La escala LWA.....	301
4. La teoría de la dominancia social	303
4.1. La evaluación de la Dominancia Social.....	304
4.2. La asimetría comportamental	307
4.3. Orientación a la contra-dominancia.....	308
5. Procesos duales y Psicología Política.....	309
6. Socialización Política	311
7. La conducta de voto: un enfoque multidimensional	313
8. Otras formas de participación política	315
8.1. Definición de participación política	315
8.2. Formas de participación política	317
Resumen y conclusiones	319
Lecturas recomendadas y otros recursos	320
Actividades recomendadas	321
Referencias.....	321
Preguntas de autoevaluación	325

Capítulo 9. COMPORTAMIENTO PROAMBIENTAL 327

David Lois

Objetivos.....	328
1. Introducción a la Psicología Ambiental como disciplina aplicada	329
1.1. Raíces históricas: la arquitectura y la sostenibilidad	332
2. Entorno construido y natural y calidad de vida.....	338
2.1. Cognición ambiental	340

2.1.1. La imagen de la ciudad.....	341
2.1.2. <i>Wayfinding</i> : orientación y desplazamientos.....	343
2.2. Principales fuentes de estrés ambiental.....	348
2.3. Entornos restauradores	351
2.4. Satisfacción residencial.....	354
2.5. Diseño urbano a escala humana	358
3. Intervención en comportamiento proambiental	360
3.1. Crisis climática y conductas con consecuencias ambientales	360
3.1.1. Acción individual y cambio estructural	365
3.2. Influencia del género y la clase social	367
3.3. Principales modelos teóricos.....	370
3.4. Resistencia al cambio.....	375
3.4.1. Construcción del mensaje persuasivo: algunas claves	380
Resumen y conclusiones	382
Lecturas recomendadas y otros recursos	383
Actividades recomendadas	384
Referencias.....	385
Preguntas de autoevaluación	392

Capítulo 10. APORTACIONES DE LA PSICOLOGÍA SOCIAL A LA PSICOLOGÍA JURÍDICA **393**

Itziar Fernández Sedano y Francisca Lozano Espina

Objetivos.....	395
1. Introducción.....	397
2. Antecedentes históricos y desarrollo en España de la Psicología Jurídica	397
2.1. Funciones y ámbitos de aplicación de la Psicología Jurídica	399
3. Psicología Jurídica y su relación con la Psicología Social	400
3.1. Influencia social en los testimonios	401
3.2. Dinámicas grupales en jurados.....	403
3.3. Percepción social de las víctimas	404
3.3.1. Perspectiva criminológica	404
3.3.2. Estereotipos y prejuicios sociales	406
3.4. Comportamiento delictivo y entorno social.....	408
3.4.1. Teorías acerca de la adquisición del comportamiento delictivo... ..	408
3.4.2. Criminología del Desarrollo.....	410
3.4.3. Explicaciones acerca del abandono de la actividad delictiva.....	411
4. La intervención en instituciones penitenciarias.....	413
4.1. Programas de intervención en el sistema penitenciario español.....	415
4.2. Programa para la Intervención sobre conductas violentas (PICOVI)	417
5. La justicia restaurativa	419
5.1. Principios de la Justicia Restaurativa y su relación con la Psicología Jurídica. ..	420

5.2. Casos de Justicia Restaurativa	421
5.2.1. Justicia Restaurativa en Colombia.....	422
6. Desafíos y oportunidades para los psicólogos en el sistema judicial	424
6.1. Limitaciones de la intervención psicológica en tribunales	424
6.2. La formación especializada en Psicología Jurídica.....	425
6.3. Marco ético y responsabilidad profesional	425
Resumen y conclusiones	426
Lecturas recomendadas y otros recursos.....	427
Actividades recomendadas	429
Referencias.....	432
Preguntas de autoevaluación	437

Capítulo 11. PSICOLOGÍA SOCIAL DEL DEPORTE 439

Antonio Hernández Mendo, Joaquín Dosil e Isabel Balaguer

Objetivos.....	440
1. Introducción.....	441
2. Participación deportiva y principales agentes de socialización	442
2.1. Socialización hacia el deporte	443
2.2. Socialización a través del deporte	444
3. Influencia social en el deporte.....	446
3.1. Facilitación social y la presencia de otros.....	446
3.2. Comparación social en la competición	447
3.3. Identidad social y dinámica de grupos	448
3.3.1. Pensamiento grupal como proceso disfuncional en equipos deportivos	450
3.4. Liderazgo, clima motivacional y cohesión en equipos.....	451
4. Perspectivas motivacionales contemporáneas en el deporte.....	453
4.1. Teoría de la autodeterminación	453
4.2. Teoría de las metas de logro: metas de logro y clima motivacional	455
4.3. Pasión deportiva: modelo dual	457
4.4. Autoeficacia y creencias motivacionales	459
5. Enfoques críticos y desarrollos futuros en la Psicología Social del Deporte.....	461
5.1. Psicología Social Crítica del Deporte.....	462
5.2. Retos y tendencias futuras	464
Resumen y conclusiones	467
Lecturas recomendadas y otros recursos.....	468
Actividades recomendadas	468
Referencias.....	468
Preguntas de autoevaluación	472

Glosario 473