

Índice

INTRODUCCIÓN por Javier Urra	XIII
-------------------------------------	-------------

INTRODUCTION by Javier Urra	XV
------------------------------------	-----------

AUTORES	XVII
----------------	-------------

Capítulo 1. EL SUICIDIO Y LA MORAL	1
<i>Javier Sádaba</i>	

Capítulo 2. COMPORTAMIENTOS SUICIDAS VOLUNTARIOS DE ALTO RIESGO	5
<i>José M. Prieto y Pedro Altungy</i>	

1. Comportamiento de alto riesgo y conducción suicida	5
2. Comportamientos suicidas voluntarios de alto riesgo	8
2.1. Comportamientos temerarios versus suicidas en los encierros	11
2.2. Comportamientos temerarios versus suicidas por degustar un pez globo	12
2.3. Comportamientos temerarios versus suicidas al retarse en duelo	14
2.4. Comportamientos temerarios versus suicidas al poner a Dios por testigo	16
2.5. Comportamientos temerarios versus suicidas entre monjes iluminados	18
2.6. Comportamientos temerarios versus suicidas de los mártires	21
2.7. Comportamientos temerarios versus suicidas de los semidioses	25
2.8. Comportamientos temerarios versus suicidas del “balconing”	27
2.9. Comportamientos temerarios versus suicidas con la ruleta rusa	29

2.10. Comportamientos temerarios versus suicidios masivos	31
2.10.1. Suicidios colectivos en España.....	31
2.10.2. Suicidios colectivos de mujeres	32
2.10.3. Suicidios colectivos militares	32
2.10.4. Suicidios colectivos religiosos	33
2.11. Comportamientos temerarios versus suicidas en los peatones.....	36
2.12. Comportamientos temerarios versus suicidas sin red o con red	39
2.13. Comportamientos temerario versus suicida de Don Quijote con los leones.....	42
3. El sustrato psicológico de los comportamientos de alto riesgo	43
3.1. Comportamiento de riesgo en niños y en adultos	44
3.2. Comportamiento de alto riesgo y búsqueda de sensaciones	49
3.3. Comportamiento de alto riesgo y tolerancia a la incertidumbre.....	51
3.4. Comportamiento de alto riesgo y motivación de logro	55
3.5. Comportamiento de alto riesgo y regulación emocional.....	58
4. Observación final	61
5. Referencias.....	62

Capítulo 3. EL SUICIDIO INFANTOJUVENIL, UN PROBLEMA EN LA ESPAÑA DE NUESTRO TIEMPO **73**

Helio Carpintero

1. Algunas estadísticas.....	74
2. Un intento de definición	75
3. Una aproximación empírica psicosocial.....	76
4. Vías principales hacia el suicidio	77
5. Tres motivos de suicidio	78
6. Casos de violencia mediante bullying	81
7. Síntomas de un posible suicidio juvenil.....	84
8. Señales que alertan	85
9. El rasgo de la depresión.....	87
10. Hacia una política de prevención e intervención	88
11. El papel de los psicólogos	90
12. Referencias.....	93

Capítulo 4. FACTORES PROTECTORES PARA PREVENIR EL SUICIDIO EN ADOLESCENTES Y JÓVENES **97**

Junibel Lancho

1. Introducción.....	97
2. ¿Qué es un factor de protección en salud mental?	99

3. Factores protectores frente a la conducta suicida.....	100
3.1. Fomentar en ellos/as la autoeficacia y la autoestima.....	102
4. Resiliencia.....	102
5. Conclusión.....	103
6. Referencias.....	104

Capítulo 5. COMPRENDIENDO LO INCOMPREENSIBLE: EL SUICIDIO EN NIÑOS Y ADOLESCENTES 107

Antonio Riquelme, Xavier Méndez y Juan Manuel Ortigosa

1. Delimitación de algunos conceptos básicos	108
1.1. Ideación suicida.....	108
1.2. Comunicación suicida	108
1.3. Actos suicidas	109
2. Características del suicidio en menores	110
3. Modelos explicativos del suicidio.....	115
3.1. Teorías generales sobre el suicidio	116
3.2. Teorías sobre el suicidio centradas en el paso de la ideación a la tentativa	117
3.2.1. Teoría interpersonal de la conducta suicida	118
3.2.2. Modelo integrado motivacional-volitivo del suicidio.....	120
3.2.3. Teoría de los tres pasos.....	121
4. Factores de riesgo y de protección del suicidio en la infancia y adolescencia	124
4.1. Factores de riesgo asociados al suicidio en niños y adolescentes.....	124
4.1.1. Trastorno mental	124
4.1.2. Intentos previos de suicidio	124
4.1.3. Consumo de drogas y alcohol	125
4.1.4. Temperamento y carácter	125
4.1.5. Acceso a medios o métodos letales.....	125
4.1.6. Fracaso y absentismo escolar.....	125
4.1.7. Diagnóstico de enfermedad crónica o degenerativa	126
4.1.8. Otros factores personales	126
4.1.9. Factores de riesgo asociados al contexto.....	126
4.2. Factores de protección	126
4.3. Algunos mitos sobre el suicidio en la infancia y la adolescencia	127
5. El suicidio en cifras	127
6. Prevención del comportamiento suicida.....	131
6.1. De acuerdo con el análisis funcional	131
6.1.1. Prevención pasiva	132
6.1.2. Prevención activa	132
6.2. Según el contexto de aplicación.....	133

6.2.1. Prevención familiar	134
6.2.2. Prevención escolar	134
6.2.3. Prevención comunitaria.....	135
6.3. De acuerdo con el Instituto de Medicina de Estados Unidos	136
6.3.1. Prevención universal	136
6.3.2. Prevención dirigida	137
7. Algunas reflexiones con respecto a la elaboración del duelo en supervivientes	138
8. Referencias.....	143

Capítulo 6. TRASTORNOS MENTALES Y SUICIDIO EN JÓVENES Y ADOLESCENTES 155

Enrique Echeburúa

1. Introducción.....	155
2. Epidemiología	156
3. Variantes de la conducta suicida en jóvenes y adolescentes	158
3.1. Ideación suicida reiterada	158
3.2. Tentativa de suicidio.....	158
3.3. Suicidio consumado.....	159
4. Autolesiones.....	159
5. Suicidio, factores de estrés y trastornos mentales.....	162
5.1. Factores de estrés	162
5.2. Depresión	163
5.3. Trastornos adictivos	164
5.4. Trastornos psicóticos	164
5.5. Trastorno límite de la personalidad.....	165
5.6. Anorexia nerviosa	165
6. Señales de alarma, componentes de riesgo y factores de protección	165
7. Contagio emocional del suicidio en adolescentes	166
8. Conclusiones.....	167
9. Referencias.....	169

Capítulo 7. CONDUCTA E IDEACIÓN SUICIDA EN MAYORES 173

Alicia Salvador y Vanesa Hidalgo

1. Introducción.....	173
2. Factores de riesgo.....	175
3. Conducta e ideación suicida en el envejecimiento	180
3.1. Ideación suicida vs ideas sobre la muerte en mayores	182
3.2. Conducta e ideación suicida y cambios asociados con la edad.....	182

3.3. Conducta e ideación suicida, deterioro cognitivo y demencia.....	183
4. Resumen	186
5. Referencias.....	186

Capítulo 8. AYUDAR A LOS FAMILIARES DE PERSONAS CON INTENTOS DE SUICIDIO: EL PROGRAMA FAMILY CONNECTIONS SUICIDE **191**

Cristina Botella, Verónica Guillén y José Heliodoro Marco

1. El suicidio, un importante problema de salud pública	191
2. Necesidades de las familias y de los allegados	193
3. Intervenciones dirigidas a familias de personas que han realizado intentos de suicidio	196
4. Family Connections (vínculos familiares) un programa de intervención para cuidadores de personas con intentos de suicidio	201
5. Descripción del programa Family Connections Suicide (FCS) adaptado para la población española	202
6. Eficacia preliminar del programa FCS en población española.....	206
7. La ejemplificación del programa en un estudio de caso	207
7.1. Datos sociodemográficos del cuidador.....	207
7.2. Instrumentos de evaluación.....	208
7.3. Evolución del caso durante el tratamiento.....	209
8. Conclusiones.....	210
9. Recomendaciones	213
10. Referencias.....	214

Capítulo 9. POSVENCIÓN DESDE LA EXPERIENCIA DE UN SUPERVIVIENTE **223**

José Carlos Soto Madrigal

1. Desde el principio.....	224
2. ¿Hay que seguir?	225
2.1. Trabajar el duelo	226
2.2. El cambio.....	226
2.3. Aprendizaje	227
2.4. Actualidad	227
2.5. Epílogo y agradecimientos	226

Capítulo 10. MEDIOS DE COMUNICACIÓN. TRATAMIENTO DE LAS NOTICIAS REFERIDAS A SUICIDIO Y SU UTILIZACIÓN COMO PREVENCIÓN

229

Javier Urra

1. Cómo deben actuar los medios de comunicación ante un suicidio	230
2. Suicidio en menores y medios de comunicación.....	234
3. Opinión de algunos periodistas sobre el tratamiento del suicidio en medios de comunicación	235
4. Supervivientes de suicidio y medios de comunicación	236
5. Teléfono 024	237
6. Reflexiones compartidas.....	238
7. Suicidios de famosos y su tratamiento en los medios.....	239
7.1. Kurt Cobain.....	239
7.2. Robin Williams	240
7.3. Blanca Fernández Ochoa	240
7.4. Verónica Forqué.....	240
8. Suicidios y medios de comunicación en el cine	241
9. Referencias.....	241