



ÍNDICE

DE CONTENIDOS

AGRADECIMIENTOS	IX
PRESENTACIÓN	XI
PRÓLOGO	XV
1. INTRODUCCIÓN	1
2. PROGRAMA DE EDUCACIÓN EMOCIONAL COCINANDO EMOCIONES PARA EDUCACIÓN PRIMARIA	13
2.1 Objetivos	14
2.2 Contenidos	15
2.3 Metodología	18
2.4 Temporalización	21
2.5 Evaluación	22
2.6 Actividades	25
2.7 Orientaciones para familias	100
3. REFERENCIAS	105
ANEXOS DE EVALUACIÓN	109
Evaluación de las actividades	111
Evaluación de las competencias emocionales	157
Evaluación inicial y continua del Programa	165
Evaluación sobre la satisfacción con el Programa	173
ANEXOS DE ACTIVIDADES	185