

Índice

PRÓLOGO por *Helio Carpintero*

XIII

**Capítulo 1. GREGORIO MARAÑÓN Y POSADILLO:
EL GENIO Y SU FIGURA** **1**

Marañón Científico	4
Marañón Médico.....	9
Marañón Escritor	13
Marañón Político.....	16
Marañón Autografiado.....	21

**Capítulo 2. UN FISIÓLOGO Y ENDOCRINÓLOGO DE LA
CONDUCTA ADELANTADO A SU TIEMPO** **25**

Los Orígenes	25
Las Hormonas y la Adrenalina.....	28
Los Sistemas Nervioso y Endocrino de la Vida Vegetativa.....	29
El Joven Marañón en el Laboratorio.....	34

Capítulo 3. ESTUDIANDO LA EMOCIÓN A TRAVÉS DE LAS HORMONAS **39**

La Psicología	40
Los Tres Elementos de la Emoción	43
James frente a Cannon.....	45
La Disociación de los Elementos: La Adrenalina.....	47
Las Emociones en su Contexto Natural	53

Capítulo 4. EL IMPACTO CIENTÍFICO DEL ARTÍCULO DE MARAÑÓN DE 1922/1924 **59**

Walter Bradford Cannon.....	66
La digestión.....	70
Las emociones.....	71
El estrés.....	74
La homeostasis.....	75
La Emoción durante el Predominio Conductista	76
La Teoría Emocional de la Activación	81
Stanley Schachter: Activación y Cognición	84
La Emoción durante el Predominio Cognitivo.....	89

Capítulo 5. LA NEUROCIENCIA AFECTIVA **95**

Aciertos y Errores de la Psicología Conductista y la Psicología Cognitiva.....	95
La Nueva aproximación Psicofisiológica	98
El regreso de James.....	100
El Cerebro y la Emoción	104
Los Circuitos Cerebrales del Sistema Defensivo y el Sistema Apetitivo.....	106

Capítulo 6. EN BUSCA DE UN MARCO INTEGRADOR: EL MODELO DE PETER J. LANG **109**

Rompiendo Dicotomías.....	109
La Visualización de Imágenes Afectivas	112
La Modulación Emocional del Reflejo de Sobresalto	116
De nuevo James-Cannon: Un Estudio con Lesionados Medulares.....	118

Capítulo 7. UN RECORRIDO POR LAS ENTRAÑAS DEL MIEDO 123

Vulnerabilidad Situacional e Individual	123
Vulnerabilidad Hormonal y Miedo Fóbico	127
La Respuesta Cardíaca de Defensa	131
El patrón de la respuesta.....	132
Características del estímulo evocador.....	132
Habitación y deshabitación.....	134
Mediación fisiológica: Influencias simpáticas y parasimpáticas	135
Significación psicológica: Atención.....	137
Significación psicológica: Emoción	138
Emoción no consciente	140
Diferencias individuales	141
Cerebro y corazón.....	143
La Dinámica del Miedo: La Cascada Defensiva	144

Capítulo 8. UN RECORRIDO POR LAS ENTRAÑAS DEL AMOR 147

Nuevas vías de estudio de las Emociones Positivas: El Rostro del Apoyo Social	148
El Procesamiento Afectivo de Rostros Queridos	150
Metodología.....	151
Resultados.....	151
Cuando dicen tu Nombre.....	158
Mecanismos Neurofisiológicos del Amor.....	161

Capítulo 9. MÁS ALLÁ DEL MIEDO Y EL AMOR 163

La Fisiología de Redes	163
El Miedo: La Paradoja Neurótica	164
El Amor: Un Refugio Inseguro	165
El Legado Humano y Científico de Gregorio Marañón.....	166

Capítulo 10. GREGORIO MARAÑÓN: CONTRIBUCIÓN AL ESTUDIO DE LA ACCIÓN EMOTIVA DE LA ADRENALINA 169

RECONOCIMIENTOS **189**

REFERENCIAS **191**
