

INDICE

pág.

ESTUDIO INTRODUCTORIO

1. BIOGRAFÍA DEL AUTOR.	9
2. CONTENIDO DE ESTA OBRA.	11
3. ESTA EDICIÓN.	20

TRATADO PRIMERO

Cap. I. En que se declara qué sea vida espiritual.	21
Cap. II. Qué cosa sea oración, de su fruto y efectos que tiene y fuerza para con Dios.	22
Cap. III. Qué cosa sea oración mental y vocal, y sus partes esenciales.	23
Cap. IV. De cuán juntas andan y deben andar oración mental y vocal.	25
Cap. V. De las cosas que han de preceder a la oración mental.	26
Cap. VI. De las condiciones que ha de tener la oración mental y vocal.	27
Cap. VII. De las partes integrales de la oración.	29
Cap. VIII. Qué cosa sea devoción.	34
Cap. IX. De los medios por donde se alcanza la devoción.	35
Cap. X. De las cosas que impiden la devoción.	36
Cap. XI. De las tentaciones que son más comunes y suelen inquietar a los que se dan a la oración, y los remedios para ellas.	37
Cap. XII. De los documentos generales para quien comienza a tener oración.	40
Cap. XIII. De tres cosas necesarias para los que pretenden llevar camino de oración.	45
Cap. XIV. De cuán gran bien es desasirse interior y exteriormente de todo lo creado para tratar de veras de la oración.	48
Cap. XV. Cómo no basta desasirse del mundo y deudos, si el hombre no se desase de sí mismo.	49

Cap. XVI. De cómo las meditaciones de la humanidad de Cristo es la más propia materia de las tres vías.	52
Cap. XVII. En que se ponen siete meditaciones de la sagrada pasión de Cristo.	53
Cap. XVIII. De tres documentos que se deben guardar en el ejercicio de estas meditaciones.	57
Cap. XIX. De cómo se ha de elegir maestro que enseñe la vida espiritual.	58
Cap. XX. Del cuidado y advertencia que ha de tener el padre espiritual para enseñar.	61

TRATADO SEGUNDO. DE LA VÍA PURGATIVA

Cap. I. Qué sea vida purgativa, sus partes y efectos que tiene.	63
Cap. II. De sus meditaciones propias.	64
Cap. III. Cómo se purga el alma de los pecados mortales y de las ocasiones de ellos mediante la penitencia.	69
Cap. IV. De las partes esenciales de la penitencia.	70
Cap. V. De la sagrada comunión.	71
Cap. VI. Del cuidado que se ha de tener para no caer en los pecados pasados.	74
Cap. VII. De cómo se ha de resistir a las tentaciones.	75
Cap. VIII. De la mortificación.	79
Cap. IX. De las cosas que en particular se deben mortificar.	82
Cap. X. De la mortificación de las pasiones.	84
Cap. XI. De la mortificación de los sentidos.	85
Cap. XII. De la mortificación de la lengua.	87
Cap. XIII. De cómo el varón espiritual ha de tener por desechado a Cristo, nuestro Redentor.	88

TERCER TRATADO. DE LA VÍA ILUMINATIVA

Cap. I. Qué sea vida iluminativa, de sus ejercicios y afectos.	91
Cap. II. De las meditaciones propias de la vida iluminativa.	92
Cap. III. De la luz con que es alumbrado nuestro entendimiento en la vía iluminativa.	97

Cap. IV. Cómo se saca en la vía iluminativa el conocimiento afectivo de Dios en la meditación de las criaturas.	98
Cap. V. De cuán importante sea la consideración de las perfecciones de Dios.	101
Cap. VI. Del primer modo de conocer las perfecciones divinas.	102
Cap. VII. Segundo modo de conocer las perfecciones divinas.	105
Cap. VIII. Del tercer modo de conocer las perfecciones divinas.	106
Cap. IX. De la necesidad que tenemos de las virtudes y cómo se han de adquirir.	108

CUARTO TRATADO. DE LA VÍA UNITIVA

Cap. I. De las partes que tiene la vía unitiva y su divino ejercicio.	110
Cap. II. De las meditaciones propias de la vía unitiva.	111
Cap. III. Del provecho y excelencias de la vía unitiva.	117
Cap. IV. De los actos y ejercicios propios de la vía unitiva.	119
Cap. V. De lo mucho que importa andar en la presencia de Dios.	123
Cap. VI. De cuatro maneras que hay de presencia de Dios.	124
Cap. VII. De la pureza de alma que se requiere para la vía unitiva.	126
Cap. VIII. En que se trata qué sea contemplación intelectual.	128
Cap. IX. Cómo Dios se comunica al entendimiento en la contemplación intelectual.	131
Cap. X. De dos maneras que hay de contemplación intelectual.	132
Cap. XI. Qué cosa sea mística teología.	135
Cap. XII. Del grado de contemplación que cada uno ha de elegir y cómo aprovechará más.	139
Cap. XIII. Qué dos cosas son las que perfeccionan la contemplación.	141
Cap. XIV. De las señales que hay para conocer cuándo está un alma para subir de un grado de contemplación a otro.	143
Cap. XV. De las disposiciones que de nuestra parte se requieren para la mística teología.	145

Cap. XVI. De cómo el entendimiento ha de caminar por viva fe en esta contemplación.	147
Cap. XVII. Cómo se ha de purgar la memoria y la voluntad.	149
Cap. XVIII. Cuánto ayuda a la contemplación la mística teología.	151
Cap. XIX. De los grados que se suelen señalar de la mística teología.	152
Cap. XX. De las cosas que impiden y de las que ayudan en general a la contemplación de la mística teología.	155
Cap. XXI. De la unión perfecta y término de la vía unitiva.	157
Cap. XXII. Con los símiles con que esta maravillosa unión se suele declarar, y de las disposiciones para ella.	159
Cap. XXIII. De otro grado de oración, que es unión de nuestra voluntad con la divina, el cual todos podemos alcanzar con el favor de Dios.	162
Cap. XXIV. En que se ponen avisos para esta manera de unión, en los cuales se declara en qué consiste la verdadera oración y los provechos de la obediencia.	165
Cap. XXV. De los regalos y sequedades que se suelen sentir en la oración.	173
Cap. XXVI. Que trata de las visiones.	177
Cap. XXVII. De las revelaciones.	180
Cap. XXVIII. Cómo las revelaciones no se han de pedir ni desear, y del cuidado que ha de tener el confesor con examinarlas.	182
Cap. XXIX. De los arrobamientos, vuelos de espíritu y éxtasis.	184
Cap. XXX. De cómo se han de conocer los espíritus y favores de la oración.	188