

ASPECTOS INTRODUCTORIOS Y CONCEPTUALES DEL PLAN

INTRODUCCIÓN	6
OBJETIVOS	9
Objetivos generales.....	9
Objetivos específicos del Programa.....	9
Destinatarios del Programa.....	10
Sesión para presentar el programa a padres y familiares.....	11
Estructura del Programa.....	11

MÓDULO 1. EL CUERPO, LOS GENITALES Y LA INTIMIDAD

EN ESTE MÓDULO SE TRABAJAN LAS SIGUIENTES IDEAS	20
¿CÓMO SE PUEDEN TRABAJAR ESTAS IDEAS?	20
FICHA DE TRABAJO 1. ¿CÓMO ES UN CUERPO PERFECTO? DIBUJA UN CUERPO DE HOMBRE Y DE MUJER	24
FICHA DE TRABAJO 2. GENITALES Y SU FUNCIONAMIENTO. ALGUNAS PALABRAS CLAVE	26
FICHA DE TRABAJO 3. CUIDAR MIS GENITALES, CUIDAR MI CUERPO ES CUIDARME	28
FICHA DE TRABAJO 4. ESTAR DESNUDOS O CÓMO APRENDER DE LA INTIMIDAD	30

MÓDULO 2. SER HOMBRE, SER MUJER, IDENTIDAD Y ORIENTACIÓN DEL DESEO

EN ESTE MÓDULO SE TRABAJAN LAS SIGUIENTES IDEAS	36
¿CÓMO SE PUEDEN TRABAJAR ESTAS IDEAS?	36
FICHA DE TRABAJO 5. MASCULINIDAD Y FEMINIDAD. DE LOS JUEGOS Y JUGUETES A LAS OCUPACIONES ADULTAS	40
FICHA DE TRABAJO 6. MASCULINIDAD Y FEMINIDAD. SEXUALIDAD, INTIMIDAD Y TOMA DE DECISIONES	42

FICHA DE TRABAJO 7. RELACIONES HOMOSEXUALES O LA IMPORTANCIA DEL DESEO	45
--	----

FICHA DE TRABAJO 8. HOMBRES Y MUJERES, APRENDIENDO A RELACIONARSE, APRENDIENDO A RESPETARSE	48
---	----

MÓDULO 3. LAS RELACIONES DE PAREJA COMO UNA OPCIÓN NO COMO UNA NECESIDAD

EN ESTE MÓDULO SE TRABAJAN LAS SIGUIENTES IDEAS	56
---	----

¿CÓMO SE PUEDEN TRABAJAR ESTAS IDEAS?	56
---------------------------------------	----

FICHA DE TRABAJO 9. ¿POR QUÉ TE GUSTARÍA TENER UNA PAREJA	61
---	----

FICHA DE TRABAJO 10. DIBUJA UNA PAREJA	62
--	----

FICHA DE TRABAJO 11. TRABAJANDO SOBRE UNA HISTORIA	63
--	----

FICHA DE TRABAJO 12. QUÉ ES Y QUE NO ES UNA RELACIÓN DE PAREJA	65
--	----

MÓDULO 4. EL CAMINO CORRECTO EN LAS RELACIONES SEXUALES: EL CONSENTIMIENTO

EN ESTE MÓDULO SE TRABAJAN LAS SIGUIENTES IDEAS	72
---	----

¿CÓMO SE PUEDEN TRABAJAR ESTAS IDEAS?	72
---------------------------------------	----

FICHA DE TRABAJO 13. UNA COSA ES QUE ME GUSTES Y TE QUIERA Y OTRA COSA ES QUE ESTÉ PREPARADO O QUIERA TENER RELACIONES SEXUALES CONTIGO	79
---	----

FICHA DE TRABAJO 14. NO EXPLOTACIÓN EN LAS RELACIONES	81
---	----

FICHA DE TRABAJO 15. CONDUCTAS PÚBLICAS Y PRIVADAS	83
--	----

Hoja de Trabajo 15.1. Qué conductas con una pareja consideras que pueden realizarse en público y cuáles deben realizarse en privado.....	84
--	----

FICHA DE TRABAJO 16. EL SEXO EN LAS PELÍCULAS «PORNO»	85
---	----

MÓDULO 5. DESARROLLO DE HABILIDADES PARA CONOCER A OTRA PERSONA

EN ESTE MÓDULO SE TRABAJAN LAS SIGUIENTES IDEAS	92
---	----

¿CÓMO SE PUEDEN TRABAJAR ESTAS IDEAS?	92
---------------------------------------	----

FICHA DE TRABAJO 17. INTERCAMBIO DE MIRADAS	96
---	----

FICHA DE TRABAJO 18. CONCRETAR EL PRÓXIMO ENCUENTRO	97
---	----

FICHA DE TRABAJO 19. RECHAZAR Y SER RECHAZADO	99
---	----

Hoja de Trabajo 19.1. Cómo actuar en situaciones de rechazo	101
---	-----

FICHA DE TRABAJO 20. DESPEDIRSE DE FORMA ADECUADA EN UN ENCUENTRO O TRAS UNA CONVERSACIÓN	102
---	-----

MÓDULO 6. QUÉ ES EL ABUSO SEXUAL Y CÓMO PREVENIRLO

EN ESTE MÓDULO SE TRABAJAN LAS SIGUIENTES IDEAS	108
¿CÓMO SE PUEDEN TRABAJAR ESTAS IDEAS?	108
FICHA DE TRABAJO 21. DIFERENCIA ENTRE REGALOS Y SOBORNOS	114
FICHA DE TRABAJO 22. SECRETOS AGRADABLES Y SECRETOS ENVENENADOS	115
FICHA DE TRABAJO 23. TOCAMIENTOS BUENOS Y MALOS	117
Hoja de Trabajo 23.1. Partes o zonas el cuerpo que son íntimas	118
Hoja de Trabajo 23.2. Tocamientos buenos y malos	119
FICHA DE TRABAJO 24. MARCAR LOS LÍMITES	122

MÓDULO 7. INTERNET: EL BUEN USO Y SUS PELIGROS

EN ESTE MÓDULO SE TRABAJAN LAS SIGUIENTES IDEAS	128
¿CÓMO SE PUEDEN TRABAJAR ESTAS IDEAS?	128
FICHA DE TRABAJO 25. ¿DÓNDE Y PARA QUÉ UTILIZAMOS INTERNET?	132
FICHA DE TRABAJO 26. ¿ESTAMOS UTILIZANDO INTERNET DE UN MODO RESPETUOSO	133
FICHA DE TRABAJO 27. CÓMO ACTUAR ANTE USOS INADECUADOS DE INTERNET	135
FICHA DE TRABAJO 28. EJEMPLOS DE ACOSO SEXUAL A TRAVÉS DE LAS REDES	137

MÓDULO 8. CUANDO EL SEXO SE COMPRA Y SE VENDE: LA PROSTITUCIÓN

EN ESTE MÓDULO SE TRABAJAN LAS SIGUIENTES IDEAS	128
¿CÓMO SE PUEDEN TRABAJAR ESTAS IDEAS?	128
FICHA DE TRABAJO 29. ¿QUÉ ES LA PROSTITUCIÓN Y QUIENES EJERCEN LA PORSTITUCIÓN?	133
FICHA DE TRABAJO 30. ¿QUÉ DIFERENCIAS HAY ENTRE PROSTITUCIÓN Y RELACIÓN SEXUAL IGUALITARIA?	134
FICHA DE TRABAJO 31. UNA RELACIÓN SEXUAL IGUALITARIA NO SE CAMBIA POR DINERO	135
FICHA DE TRABAJO 32. VALORES Y PRINCIPIOS ANTE LAS PERSONAS QUE EJERCEN LA PROSTITUCIÓN	136

ANEXOS

ANEXO 1. CUESTIONARIOS DE CONOCIMIENTOS Y PRÁCTICAS SEXUALES	156
1. Cuestionario sobre conocimientos sobre la sexualidad y su fisiología.....	156

2. Cuestionario sobre creencias y conocimientos acerca de la sexualidad.....	158
3. Cuestionario sobre conocimientos acerca del embarazo y la contracepción	160
4. Cuestionario sobre Principios y valores en las relaciones sexuales (Bermejo y Jenaro, 2018).....	163
5. Cuestionario sobre Enfermedades de Transmisión Sexual, VIH y SIDA.....	167
ANEXO 2. HOJA-RESUMEN PUNTUACIONES EN CUESTIONARIOS (USO INDIVIDUAL)	170
ANEXO 3. HOJA-RESUMEN PUNTUACIONES PRETEST EN CUESTIONARIOS (USO GRUPAL)	171
ANEXO 4 HOJA-RESUMEN PUNTUACIONES POSTEST EN CUESTIONARIOS (USO GRUPAL)	172
ANEXO 5. HOJA DE REGISTRO DE HABILIDADES SOCIALES: HABILIDADES PARA CONOCER A OTRA PERSONA (ADAPTADO DE BERMEJO, 2002)	173
ANEXO 6. CUESTIONARIO DE DETECCIÓN DE SITUACIONES DE RIESGO DE ABUSO Y MALTRATO	175
ANEXO 7. CUESTIONARIO SOBRE CIBERACOSO (JENARO Y COLS., 2018)	178
ANEXO 8. FICHA DE TRABAJO (EN BLANCO)	179
ANEXO 9. HOJA DE REGISTRO DE LA APLICACIÓN DEL PROGRAMA	180

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS