

ÍNDICE

LA AUTORA.....	XI
PRESENTACIÓN	XIII

CAPÍTULO 1 **EXPRESIÓN EMOCIONAL EN FUNCIÓN DEL CONTEXTO CULTURAL** **1**

Presentación.....	2
Introducción.....	2
Diferencias culturales y expresión emocional.....	3
Objetivo e hipótesis	4
Metodología.....	4
Diseño	4
Muestra	5
Medidas y procedimiento.....	5
Resultados.....	8
Discusión	10
Aplicando los conocimientos	11
Actividades prácticas.....	13
Referencias.....	15

CAPÍTULO 2 **BIENESTAR Y SALUD** **17**

Presentación.....	18
Introducción.....	18
El <i>empowerment</i> a través de la inteligencia emocional	18
Bienestar subjetivo y psicológico.....	19
Salud.....	22
Objetivos e hipótesis	26

Metodología	27
Diseño	27
Muestra	27
Medidas y procedimiento	27
Resultados	30
Discusión	32
Actividades prácticas	33
Referencias	34

CAPÍTULO 3 SUCESOS VITALES E INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL

37

Presentación	38
Introducción	38
Apoyo social	41
Estrategias de afrontamiento	44
Ansiedad	47
Objetivos e hipótesis	49
Metodología	50
Diseño	50
Muestra	50
Medidas y procedimiento	50
Resultados	51
Discusión	54
Aplicando los conocimientos	55
Actividades prácticas	56
Referencias	57

CAPÍTULO 4 CATÁSTROFES, COMPORTAMIENTOS COLECTIVOS Y ESCRITURA EXPRESIVA

59

Presentación	60
Introducción	60
Comportamientos colectivos	60
Escritura expresiva	61
Objetivos e hipótesis	62
Metodología	62
Diseño	62
Muestra	63
Medidas y procedimiento	63
Resultados	65

ANEXO I **CÓMO LEER UN ARTÍCULO CIENTÍFICO EN EL ÁREA DE PSICOLOGÍA SOCIAL** **73**

ANEXO II **CÓMO PRESENTAR UN INFORME DE INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS SOCIALES Y DE LA SALUD** **79**

ANEXO III **GUÍA PARA EL DISEÑO DE UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN** **85**

IX

Resumen	87
Palabras clave	87
Marco teórico.....	87
Objetivos e hipótesis	88
Metodología.....	88
Muestra	88
Instrumentos o material	88
Diseño y procedimiento.....	89
Resultados.....	89
Referencias.....	89