

# Índice

<b>INTRODUCCIÓN</b> .....	<b>XI</b>
<b>Capítulo 1. SENTIR MIEDO</b>	<b>1</b>
1.1. La obligada presencia de las emociones .....	4
1.2. La (in)necesaria presencia del miedo en nuestra vida. ....	7
1.3. La ruta mental del miedo al otro .....	11
<b>Capítulo 2. EL MIEDO COMO RESPUESTA A LOS ESTRAGOS DE LA NATURALEZA</b>	<b>19</b>
2.1. Extraños y conocidos como culpables: la percepción de amenaza y la ilusión de control .....	20
2.2. Prontas advertencias y tardías reacciones. ....	28
2.3. Medidas contra el contagio .....	32
2.4. Paralización de la actividad económica. ....	35
<b>Capítulo 3. ENTRE EL DESCONSUELO Y LA ESPERANZA</b>	<b>39</b>
3.1. Las huellas emocionales de la catástrofe .....	39
3.2. De héroes a villanos. ....	46
3.3. Vulnerabilidad y resiliencia. ....	52
3.4. El compromiso social de la Psicología .....	56

<b>Capítulo 4. LA DESIGUALDAD COMO PARADIGMA</b>	<b>63</b>
4.1. La Covid-19, nuevo altavoz de la desigualdad. . . . .	66
4.2. La desigualdad tiene rostro de mujer . . . . .	75
4.3. Desigualdad y vulnerabilidad social: la naturaleza sindémica de la enfermedad . . . . .	78
<b>Capítulo 5. EL MIEDO COMO MENSAJE: LA PEDAGOGÍA DEL TERROR</b>	<b>87</b>
5.1. Las estrategias del terror. . . . .	91
5.2. Los apóstoles del terror . . . . .	99
5.3. Las víctimas como botín. . . . .	106
<b>Capítulo 6. LA INCURABLE OTREDAD DEL YO</b>	<b>115</b>
6.1. El camino hacia la recuperación del otro. . . . .	118
6.2. Del “otro” al “nosotros”: el redescubrimiento de la comunidad. . . .	121
6.3. La incurable otredad: más allá de las palabras. . . . .	127
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS. . . . .</b>	<b>143</b>